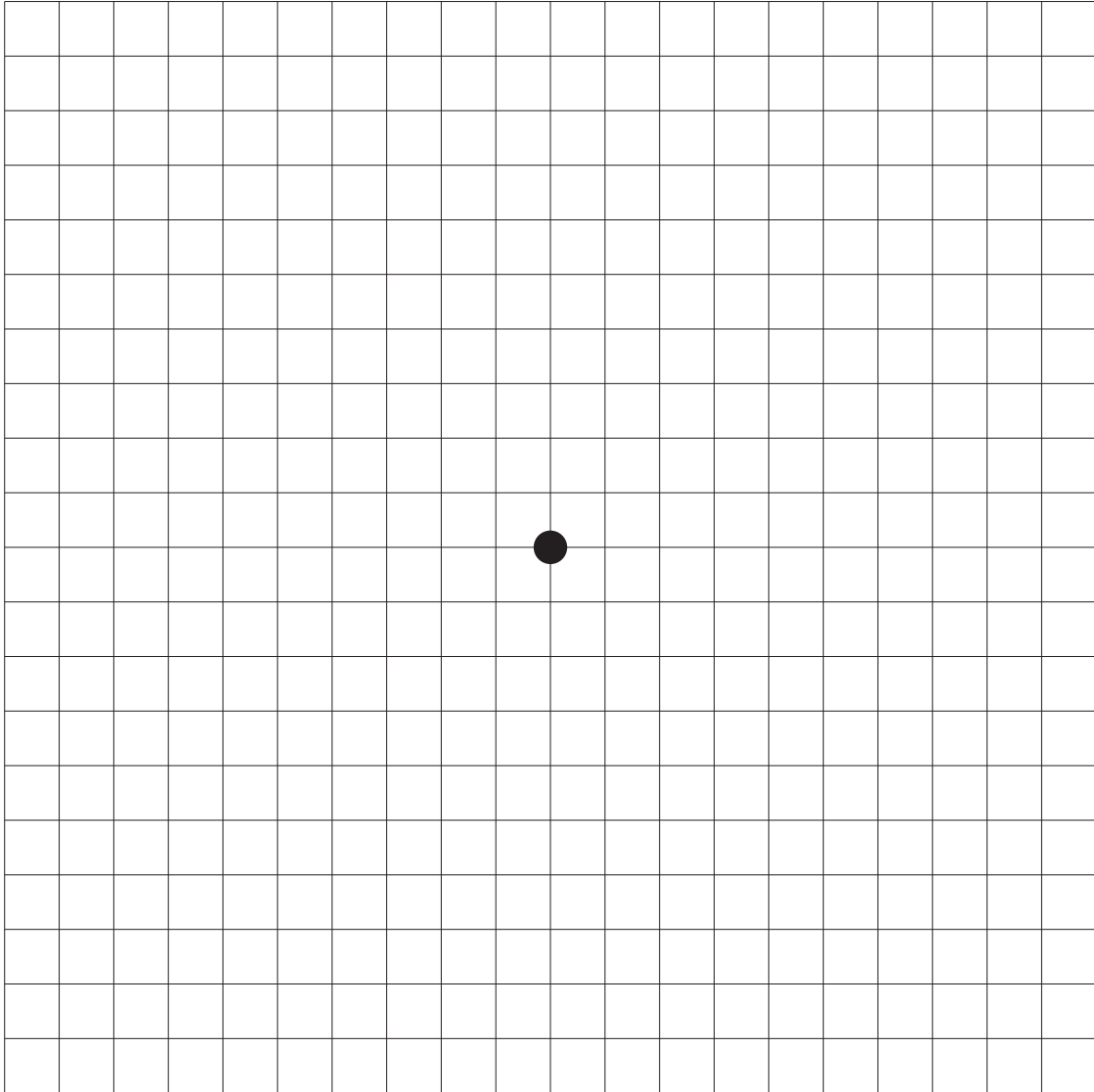


Amsler-teszt



Az Amsler-teszt elvégzéséhez kövesse az alábbi lépéseket:

1. A számítógép képernyője vagy az Amsler-rácsot tartalmazó papír ugyanolyan távolságra legyen a szemétől, mint bármely más anyag olvasásakor.
2. Fedje le az egyik szemét, majd fókuszáljon a rács közepén lévő pontra.
3. Ne feledje, hogy mindkét szemet ellenőrizze.
4. Ha szemüveget vagy lencsét visel, kérjük, viselje őket az önvizsgálat során.

Minden rendellenességet feltétlenül jelezzen szemész szakorvosának!

Tartsa az Amsler rácsot emlékeztetőként jól látható helyen, hogy naponta ellenőrizze látását!

További információkért keresse fel a diabnózis weboldalát: <https://diabnozis.hu>